

## Die Geschichte Ihres Lebens als Hörbuch für Ihre Kinder und Angehörigen.

**Prof. Dr. Lukas Radbruch, Klinikdirektor**

"Ich bin davon überzeugt, dass das Projekt nicht nur für die Patienten selbst, sondern auch für die Familie hilfreich sein kann. Deshalb möchten wir unseren Patientinnen und Patienten die Möglichkeit anbieten, die eigene Lebensgeschichte als Audio-Biografie aufzeichnen zu lassen."

### Das Forschungsvorhaben

Das Projekt „Schwer erkrankte Mütter und Väter erzählen für ihre Kinder“ ist kostenfrei und wird wissenschaftlich begleitet. Untersucht werden soll u.a., ob das Projekt den Therapieverlauf ebenso wie den Trauerprozess positiv unterstützen kann.

Die Ethikkommission des Universitätsklinikums Bonn hat der Studie zugestimmt.

### Sandra, 42jährige Palliativpatientin mit 9jähriger Tochter

"Mein geliebtes Kind. Ich weiß nicht, wann du dir dieses Hörbuch anhören wirst, aber ich würde mir wünschen, dass du vielleicht es gemeinsam mit dem Papa anhörst. Es gibt viele lustige Geschichten. Und es gibt die Kapitel mit Karl, dem Krebs. Und die sind vielleicht nicht so lustig. Und da nochmal mehr würde ich mir wünschen, dass ihr die zusammen anhört, in Momenten, in denen ihr das aushalten könnt. Und dass ihr dann aber auch weiterhört, und hört, von mir, dass alles nicht ganz so düster sein muss."

### Oliver 46, Witwer von Sandra

"Wir sind so dankbar für diesen Schatz, der es uns ermöglicht, gemeinsam immer wieder unsere geliebte Frau und Mutter mit ihrer Stimme zu erleben. Besonders ist die Ansprache von Sandra an unsere Tochter. Es ist schön, nicht nur zu trauern, sondern auch über die verschiedenen Lebensabschnitte und viele für Sandra so typischen Formulierungen gemeinsam zu lächeln."

**Die RheinEnergieStiftung fördert das Projekt, so dass es für Patienten kostenfrei ist.**

**RheinEnergie  
Stiftung | Familie**



**FAMILIEN  
HÖRBUCH**

## Ihre Stimme - Ihre Geschichte - Ihr Leben als Hörbuch

**Schwer erkrankte Mütter und Väter erzählen für ihre Kinder.**



"...und das Hörbuch würde ich mir wünschen, dass du es bewahrst als ein Schatzkästchen."

### Eine Pilotstudie des

**ukb** universitäts  
klinikumbonn



## Erzählen Sie die Geschichte Ihres Lebens

Was habe ich erlebt?  
Wer bin ich?  
Was bringt mich zum Lachen?  
Und was zum Weinen?

Bewahren Sie Ihre Fragen und Antworten auf das Leben in einem ganz persönlichen und privaten Familienhörbuch.

Ihre Geschichte. Ihre Stimme. Erzählt für Ihre Kinder und Angehörigen.

### Prof. Lukas Radbruch, Klinikdirektor

"Die eigene Lebensgeschichte ist ein Vermächtnis für sich selbst oder für die Kinder oder andere geliebte Menschen. Es ist wichtig, diese Geschichte zu hinterlassen.

Für einen schwerkranken Menschen kann der Blick auf die Fülle des eigenen Lebens gut tun.

Im Erzählen steht nicht mehr der kranke Körper, sondern das Leben im Vordergrund.

Auf der Palliativstation und in der häuslichen Versorgung wünschen wir uns immer wieder professionelle Hilfe, um Lebensgeschichten festzuhalten. Das Familienhörbuch ist eine Möglichkeit."



(Fotografie: Joachim Rieger, Köln)

### Die Initiatorin

"Patienten eine Stimme geben, ihnen lebensnah begegnen, mit ihnen ins Gespräch kommen, sie ermutigen, aus ihrem Leben zu erzählen, das ist die Aufgabe, der ich mich als Audiobiografin in der Zusammenarbeit mit Patienten stelle. Aus meiner Erfahrung mit Patienten weiß ich, dass es manchmal leichter fällt, einem neutralen Dritten zu erzählen. Die Art von Biografie-Arbeit ist keine Therapie. Doch sie kann dazu beitragen, das eigene Leben neu zu betrachten."

Judith Grümmer ist Hörfunkjournalistin. Seit 2004 erarbeitet sie außerdem private Familienhörbücher. Sie arbeitet seit langem auch ehrenamtlich mit Palliativpatienten und hat einen Palliative Care Kurs absolviert.

[www.familienhoerbuch.de](http://www.familienhoerbuch.de)

## Das Familienhörbuch-Projekt

Im Angesicht der Diagnose Krebs oder anderer schwerer Erkrankungen bekommen Mütter und Väter in diesem Pilotprojekt die Möglichkeit, ihre ganz persönliche Lebensgeschichte für die Kinder und Angehörigen aufzuzeichnen.

### Sind Sie interessiert, als Patientin oder Patient an diesem Forschungsprojekt teilzunehmen?

Ihre Lebensgeschichte, von Ihnen erzählt, als ganz privates Familienhörbuch.

Im Original-Ton: Liebevoll. Persönliches. Unausgesprochenes. Worte, die Ihr Kind begleiten werden. Professionell erarbeitet.

### Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:



Universitätsklinikum Bonn  
Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin

Michaela Hesse MSc Palliative Care  
Tel.: +49 (0)228/287-15529  
Fax: +49 (0)228/287-16315  
[Michaela.Hesse@ukbonn.de](mailto:Michaela.Hesse@ukbonn.de)